

BRINDANDO
lo mejor

Generosidad

9.0 a 12.0 grado

Generosidad

Objetivo

El estudiante:

- Comprenderá mejor el concepto de la generosidad
- Tratará ejemplos relevantes pertinentes que demuestren su comprensión
- Aumentará su conciencia de “mentalidad generosa”

EJERCICIO GENEROSIDAD



Todos sabemos lo que es la **GENEROSIDAD**, entonces, explícale al compañero junto a ti lo que **NO** es la generosidad...

Prepárate para compartirlo en voz alta.

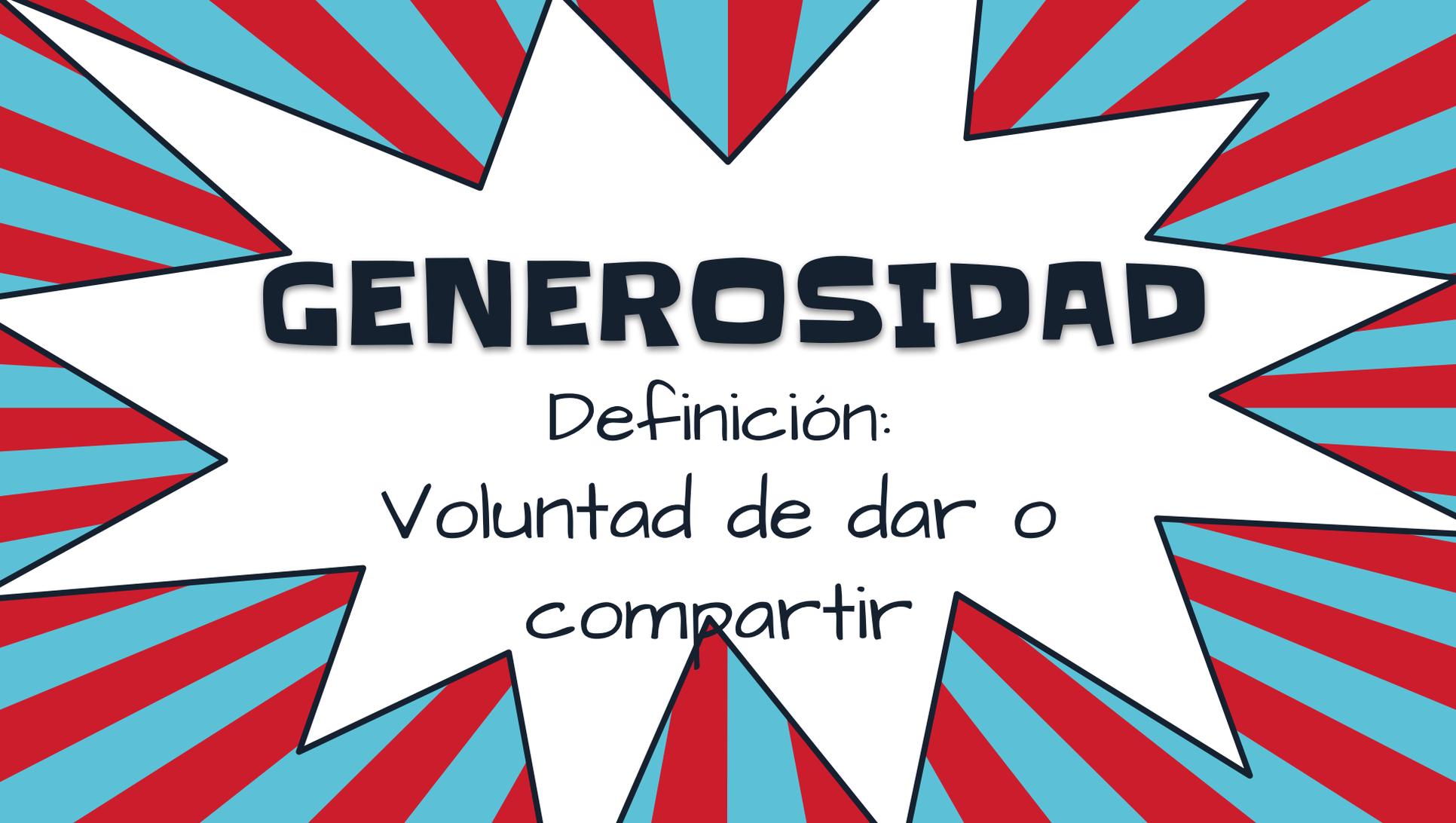
GENEROSIDAD

*Rasgo de la
Personalidad*
NOVIEMBRE Y DICIEMBRE

Generosidad

BRINDANDO
lo mejor





GENEROSIDAD

Definición:
Voluntad de dar o
compartir

¿POR QUÉ
es importante
la
generosidad?



Beneficios de la Generosidad

01

Reduce el estrés

02

Apoya la salud física

03

Es la respuesta al propósito de cada uno

04

Combate naturalmente la depresión

05

Aumenta la esperanza de vida

06

Te hace feliz

Formas de ser generosos en abundancia:

TIEMPO

¿De qué forma puedes ser generoso con tu tiempo?

DINERO

¿A qué o quién estarías dispuesto a donar dinero?



TALENTOS

¿De qué forma puedes usar tus talentos para demostrar la generosidad?

PALABRAS

¿Cómo puedes usar tus palabras generosamente?

Actividad sobre la Generosidad: Toma lo que necesites, da lo que puedas

Da lo que puedas

¡Las palabras amables no cuestan nada! En una nota autoadhesiva, escribe un mensaje positivo y déjalo para otro.



Toma lo que necesites

¡Busca entre las notas y toma la que más te guste!

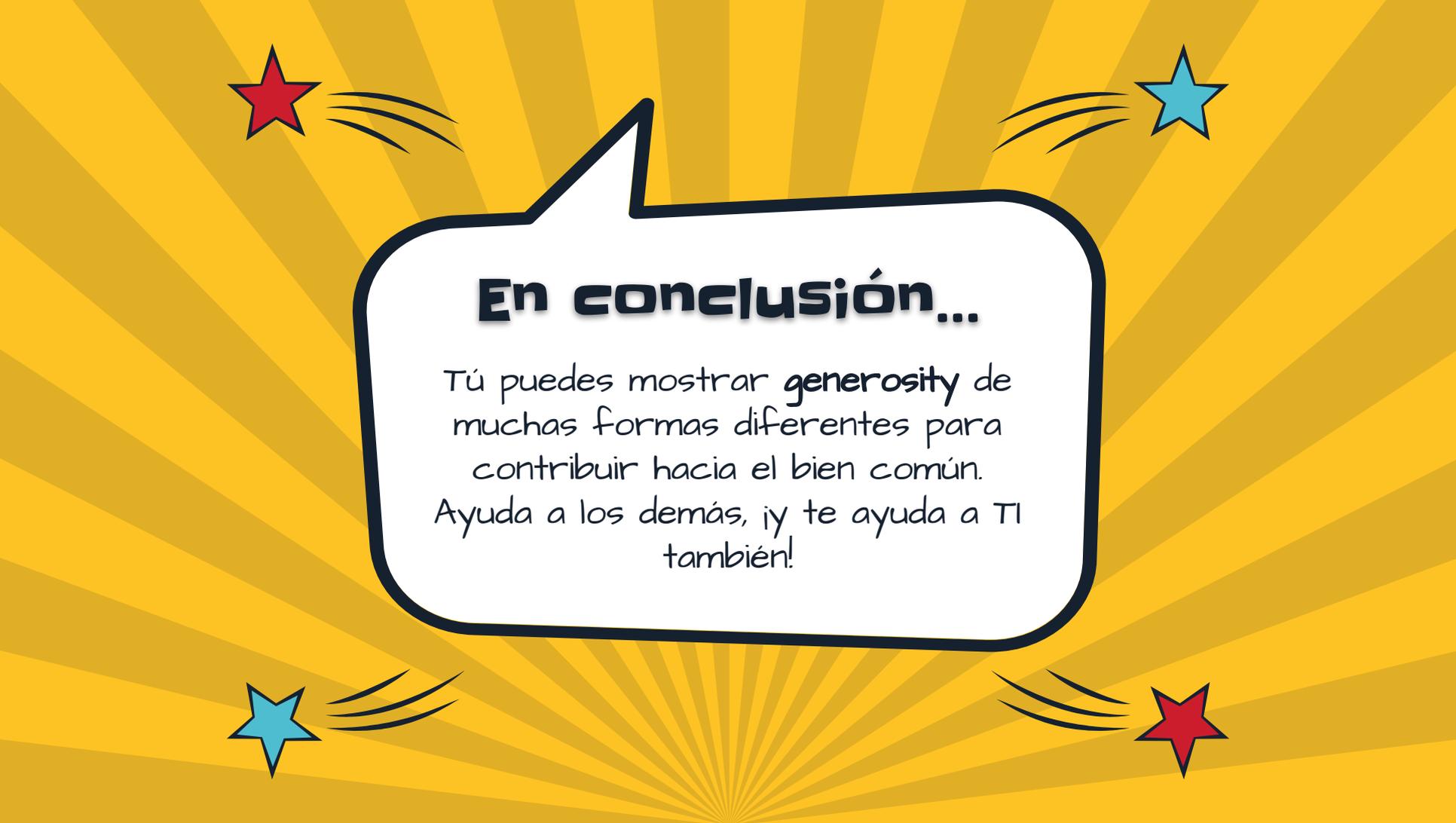
Ejemplos:

Te queremos por quien eres.

La felicidad es una opción;
¡Elígela!

Los errores de ayudan a crecer.

Compárate solo a ti mismo.



En conclusión...

Tú puedes mostrar **generosity** de muchas formas diferentes para contribuir hacia el bien común. Ayuda a los demás, ¡y te ayuda a TI también!

Actividad para llevar sobre la Generosidad:

¡Rétate a ti mismo a hacer 3 de estas 8 actividades hoy mismo!

1

Dile un cumplido a alguien

2

Comparte algo con alguien

3

Dona dinero a una buena causa o a un necesitado

4

Pasa un rato con alguien que necesite compañía

5

Envía una tarjeta o nota amable a otra persona

6

Deja que alguien pase delante de ti en la fila