

MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO DE ESCUELAS PRIMARIAS  
Abril 2024

**PRECIOS DE LAS COMIDAS DE PRIMARIA 2023-2024:**

- DESAYUNO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$1.00 / Adulto o visitante \$3.00
- ALMUERZO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$2.25 / Adulto o visitante \$5.00
- DESAYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: GRATIS / ALMUERZO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: \$0.40

**CALENDARIO DE DESAYUNO Y ALMUERZO:**

1.º de abril

- Desayuno: Mini panqueques
- Almuerzo: *Tenders* de pollo estilo casero, *tenders* de pollo picante, yogur en cajita

2 de abril

- Desayuno: *Waffles* con chispas de chocolate
- Almuerzo: Sándwich de pollo empanizado, hamburguesa con o sin queso, sándwich en cajita o ensalada taco

3 de abril

- Desayuno: *Muffins* de fresa y banana
- Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, yogur en cajita, ensalada Taco

4 de abril

- Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso
- Almuerzo: Macarrones con queso, *hot dog*, sándwich en cajita, ensalada Taco

5 de abril

- Desayuno: Bollo de canela
- Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, *corn dog*, yogur en cajita

8 de abril

- Desayuno: Barritas de tostada francesa
- Almuerzo: Nachos con o sin carne, yogur en cajita

9 de abril

- Desayuno: Pizza de desayuno
- Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, sándwich en cajita o ensalada Taco

10 de abril

- Desayuno: Mini panqueques
- Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, yogur en cajita o ensalada Taco

11 de abril

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: Sándwich de pollo empanizado, *corn dog*, sándwich en cajita o ensalada Taco

12 de abril

- Desayuno: Bollo de canela
- Almuerzo: *Hot dog*, barritas de bistec o yogur en cajita

15 de abril

- NO HAY CLASE

16 de abril

- Desayuno: Bollo de salchicha y queso
- Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, hamburguesa con o sin queso, sándwich en cajita o ensalada Taco

17 de abril

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, yogur en cajita, ensalada Taco

18 de abril

- Desayuno: *Muffin* de fresa y banana
- Almuerzo: Enchiladas de queso, *hot dog*, sándwich en cajita, ensalada Taco

19 de abril

- Desayuno: Bollo de canela
- Almuerzo: *Corn dog*, *frito pie*, yogur en cajita

22 de abril

- Desayuno: Mini panqueques
- Almuerzo: Nachos con o sin carne, yogur en cajita

23 de abril

- Desayuno: Bollo de salchicha y queso
- Almuerzo: *Tenders* de pollo estilo casero, hamburguesa con o sin queso, sándwich en cajita o ensalada Taco

24 de abril

- Desayuno: Pizza de desayuno
- Almuerzo: Pizza de queso o *pepperoni*, yogur en cajita, pollo búfalo

25 de abril

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: Espagueti con albóndigas, *hot dog*, sándwich en cajita o ensalada Taco

26 de abril

- Desayuno: Bollo de canela
- Almuerzo: Trozos de pollo picante, trozos de pollo, barritas de bistec o yogur en cajita

29 de abril

- Desayuno: Barritas de tostada francesa
- Almuerzo: *Tenders* de pollo estilo casero, *tenders* de pollo picante o yogur en cajita

30 de abril

- Desayuno: *Waffles* con chispas de chocolate
- Almuerzo: *Tenders* de pollo empanizado, hamburguesa con o sin queso, sándwich en cajita o ensalada Taco

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.

Los menús también están disponibles en Schoolcafe.com

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfid.net/Page/3593>

### **INFORMACIÓN DEL DESAYUNO**

Un desayuno completo incluye un plato principal a elección; dos frutas o una fruta y jugo; leche 1% o descremada de chocolate.

Disponible a diario para el desayuno: Yogur y granola Rockin' ola; cereal integral (no está disponible en todas las escuelas); barrita de avena; jugo 100% de frutas y leche 1% o descremada de chocolate.

### **INFORMACIÓN DEL ALMUERZO**

Un almuerzo completo incluye: plato principal de elección; 2 frutas; 2 vegetales y leche (1%) o descremada de chocolate.

**Plato principal semanal:**

- Lunes y viernes: Yogur, granola y tiras de queso.
- Martes y jueves: *Sunbutter*, tiras de queso y Goldfish.
- Miércoles: Pizza de queso o pepperoni

**Ensaladas como plato principal**

- Martes, miércoles y jueves: Ensalada Taco